

# 朝食buffet

## — アレルギー表示 —

MENU

[更新日：2023年11月10日]

- 仕入れ状況により、メニューが変更となる場合がございます。
- 一覧表に記載のないメニューに関しましてはホストクルーまでお問い合わせください。

### 【ライブキッチン】

太陽卵のオムレツ	小麦、卵、乳、大豆
明太マヨネーズ	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン、イワシ、カツオ
ホワイトバジルソース	小麦、卵、乳、大豆、松の実
パンケーキ	小麦、卵、乳、大豆
ホイップクリーム	乳、大豆
ホテル特製ミックスジャム	オレンジ、キウイ、リンゴ、桃、パイナップル
バター	乳
平戸名物串焼き かんぼこ	小麦、卵、エビ、カニ、魚
きびなご一夜干し	魚
五島の醬	小麦、大豆、魚
あじ黒みりん	小麦、大豆、ゴマ、魚

### 【冷製料理】

#### サラダ各種（日によって変更）

シーザードレッシング	小麦、卵、乳、大豆
イタリアンドレッシング	大豆、リンゴ
ごまドレッシング	卵、小麦、大豆、ゴマ、椎茸
青じそドレッシング	小麦、大豆、サバ、カツオ、ホタテエキス
ベーコンビッツ	小麦、乳、豚、大豆
あらびきゴーダチーズ	乳
スモークサーモン	サケ
ボローニャソーセージ	小麦、卵、乳、牛、豚、鶏、大豆
リオナソーセージ	小麦、乳、豚、大豆、ゼラチン
チーズ5種	乳

### 【温製料理】

長崎和牛の朝カレー	小麦、乳、牛、鶏、大豆
長崎和牛のすき焼き	小麦、牛、大豆
温野菜（日によって変更）	小麦、卵、乳、鶏、豚、大豆、ゼラチン など
クリスピーベーコン	小麦、卵、乳、豚、大豆、ゼラチン
ベーコン	小麦、卵、乳、豚、大豆、ゼラチン
ソーセージ	卵、乳、豚
ポテト	大豆
スクランブルエッグ	卵、乳、大豆
本日のスープ（日によって変更）	
（パンプキン）	小麦、乳、大豆
（コーンクリーム）	小麦、乳、鶏
（キノコ）	小麦、乳、大豆、椎茸
クルトン	小麦、卵、乳、落花生、大豆

### 【和食】

味噌汁	小麦、大豆、カツオ
巻麩	小麦、乳
十六穀米	小麦、大豆、ゴマ
ザーサイ	小麦、大豆、ゴマ
ぶらぶら漬	大豆、ゴマ
シソ昆布	ゴマ
明太子	小麦、大豆、ゼラチン
胡瓜の醤油漬	小麦、大豆、ゴマ
海苔	小麦、大豆
納豆	小麦、大豆、カツオ
手作り豆腐	大豆
ごまだれ	小麦、大豆、ゴマ、カツオ
醤油	小麦、大豆
温泉卵	卵
だし汁	小麦、大豆、カツオ

【長崎郷土料理】（日によって変更）

すぼ巻き（あじかまぼこ）	卵、エビ、カニ
松浦産釜揚げしらす	エビ、イカ、魚
西海漬け	貝、酒粕
ゆで干し大根	小麦、大豆、魚
にごみ	小麦、落花生、鶏、豚、大豆、ゴマ、魚
浦上そばろ	小麦、鶏、豚、大豆、ゴマ、魚
ひじき煮	小麦、大豆、魚
きびなご南蛮漬け	小麦、大豆、魚
ごま豆腐	大豆、ゴマ、海藻
アジフライ	小麦、乳、大豆、魚
タルタルソース	小麦、卵、大豆
くじらじゃが	小麦、大豆、ゴマ、魚

【シリアル】

コーンフレーク	小麦、乳、大豆、麦芽エキス
チョコクリスピー	小麦、乳、大豆、麦芽エキス
フルーツグラノーラ	小麦、大豆、リンゴ

【ブレッド&ジャム】

ベーグルプレーン	小麦
クロワッサン	小麦、卵、乳
パン・オ・ショコラ	小麦、卵、乳、大豆
ショソン・オ・ポム	小麦、卵、乳、リンゴ
ロールパン	小麦、卵、乳、大豆
プティブラン	小麦、乳
バター	乳
マフィンキャラメルバナナ	小麦、卵、乳、大豆、バナナ、アーモンド
くるみパン	小麦、乳、クルミ
メロンパンミルク	小麦、卵、乳、大豆
メロンパンチョコレート	小麦、卵、乳、大豆
メロンパンイチゴ	小麦、卵、乳、大豆

【フルーツ&ヨーグルト】

ヨーグルト	.....	乳
ブルーベリーソース	.....	リンゴ
ストロベリーソース	.....	リンゴ
キウイフルーツ	.....	キウイ
オレンジ	.....	オレンジ
パイナップル	.....	パイナップル
ピーチコンポート	.....	桃

【デザート各種】（日によって変更）

ゼリー	.....	海藻
パンプディング	.....	小麦、卵、乳、大豆
ローズフリーズケーキ	.....	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン、オレンジ、ピスタチオ
レアチーズケーキ	.....	小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン、オレンジ、キウイ、リンゴ、桃、バナナ
リンツアートルテ	.....	小麦、卵、乳、オレンジ、キウイ、リンゴ、桃、バナナ、アーモンド
フルーツタルト	.....	小麦、卵、乳、オレンジ、キウイ、リンゴ、桃、バナナ、アーモンド

【ドリンク】

オレンジジュース	.....	オレンジ
アップルジュース	.....	リンゴ
牛乳	.....	乳